



La thérapie des vertèbres

Qu'est-ce que le massage de BREUSS

Le massage de BREUSS est un massage manuel, délicat et énergétique qui peut résoudre les blocages psychiques et corporels. Il entraîne la régénération de la colonne vertébrale et des disques intervertébraux et améliore le fonctionnement de tous les organes. Il est également la clé à de nombreux problèmes de l'appareil moteur, surtout dans la partie du sacrum. Puis, enfin, il procure un bien-être général.

Lors de douleurs dorsales ou pour une détente rapide en profondeur, la technique Breuss permet à tout le corps de se détendre, par son action douce **sur le dos et la colonne vertébrale. Une combinaison, toutefois des deux techniques Dorn & Breuss est conseillée afin de bénéficier d'une thérapie bienfaisante complète.**

Une application d'huile de millepertuis bio permettra de réduire les douleurs dorsales, et d'induire une profonde détente. Cette huile agit également contre les inflammations. Sa base d'huile d'olive de très haute qualité et les fleurs de millepertuis séchées au soleil en font une huile de massage exceptionnelle. Afin de bénéficier de ses bienfaits, il est conseillé de ne pas se doucher après un soin ; laisser agir l'huile quelques heures. L'effet sera encore dynamisé par une magnétisation à l'aide d'un papier de soie.

Avertissement

Dans le cadre d'un massage combiné Dorn/Breuss, il va de soi que la musculature devra s'adapter à la nouvelle position de la ou des vertèbres, ainsi que la nouvelle position du bassin si celle-ci a dû être corrigée, ce qui prendra quelques jours. Durant les 2 à 3 jours qui suivent le traitement, vous devrez donc vous abstenir de faire de gros efforts. Par le massage profond neuromusculaire, les toxines sont mobilisées, donc il est **recommandé de boire suffisamment** pour en favoriser l'élimination. Une (grande) fatigue après la séance et les jours qui suivent pourra être ressentie, c'est un signe de détoxification du corps ; ceci n'est toutefois pas une conséquence obligatoire, elle varie en fonction des personnes. La remise en place de la colonne vertébrale ne se contente pas d'accroître le flux d'énergie ; elle peut également rappeler des souvenirs et des émotions que vous devrez travailler. Parfois, les expériences restent inscrites dans les vertèbres déplacées ou dans les blocages. Une fois ceux-ci complètement levés, le flux d'énergie revient et la guérison peut commencer.

Bon à savoir

Après certains soins, l'organisme comment à évacuer les désordres en déclenchant un mécanisme d'évacuation. Ce passage peut se traduire par une fatigue, une perturbation ou (parfois) des maux. Cela peut aussi mettre en lumière certaines zones d'ombre qui demandent à être vues et assumées. Si vous êtes dans ce passage, il est conseillé de boire suffisamment d'eau non gazeuse afin de faciliter l'évacuation.

Si ces zones d'ombres devaient se révéler difficile à gérer ou à porter seul(e), une thérapie de coaching de vie pourrait être envisagée. Une écoute en toute bienveillance, sans jugement et un accompagnement personnalisé vous sont proposés. N'attendez pas que le fardeau soit trop lourd à porter, osez en parler et ainsi transformer votre vie.

Attention

Tous les soins proposés sont des thérapies naturelles et complémentaires à la médecine conventionnelle/ classique. **En aucun cas ces soins ne remplacent un traitement ou un suivi médical.** . Ils sont également considérés comme préventifs si ils sont effectués de manière régulière.

Durée

Séance complète : env. 90- 120 min

Massage de Breuss : env. 60 min

Thérapie de Dorn env. : 35-45 min