



La thérapie des vertèbres

La méthode de DORN

La thérapie vertébrale de Dieter Dorn est **une méthode de massage neuromusculaire du dos, simple et très efficace !**

Quand une vertèbre, voire plusieurs, est déplacée de sa position idéale, ce qui est le cas pour 98% des personnes au cours de leur vie, il en résulte une perte d'énergie. Il peut se former des blocages énergétiques, sources de douleurs diverses dans le dos, mais aussi entraîner de nombreuses maladies physiques ; maux de tête, insomnies, troubles biliaires, troubles circulatoires, fatigue, constipation, varices, hémorroïdes, et bien d'autres encore. Chaque vertèbre est alors vérifiée et remise, si nécessaire tout doucement, dans sa position idéale.

Déroulement d'une séance

Pour avoir une colonne vertébrale droite, le bassin doit être une base horizontale. Au début du traitement de la colonne, il faut donc mesurer la longueur des jambes et la corriger au moyen d'une méthode étonnamment facile.

Après avoir égalisé la longueur des jambes, il est important de vérifier la position de chaque vertèbre et de remettre chacune d'entre elle à sa place si nécessaire, avec des mouvements très doux qui exercent une pression particulièrement légère. Le patient, au moyen de mouvements lents au rythme d'une respiration contrôlée, contribue au bon déroulement de ces mouvements très délicats.

La séance se termine avec le massage énergétique de Breuss ; les deux massages sont en adéquation.

Il ne s'agit pas de chiropraxie. Un seul traitement mène souvent à une amélioration immédiate et à un bien-être accru.

Dans d'autres cas, quelques séances supplémentaires seront nécessaires, notamment lorsque nous nous trouvons en présence de déplacements de vertèbres particulièrement prononcés, récurrents ou de maux qui sont installés de longue date.

Bon à savoir

Après certains soins, l'organisme commence à évacuer les désordres en déclenchant un mécanisme d'évacuation. Ce passage peut se traduire par une fatigue, une perturbation ou des maux passagers. Cela peut aussi mettre en lumière certaines zones d'ombre qui demandent à être vues et assumées. Si vous êtes dans ce passage, il est conseillé de boire suffisamment d'eau non gazeuse afin de faciliter l'évacuation.

Attention

Tous les soins proposés sont des thérapies naturelles et complémentaires à la médecine conventionnelle/ classique. **En aucun cas ces soins ne remplacent un traitement ou un suivi médical.** Ils sont également considérés comme préventifs si ils sont effectués de manière régulière.

Durée

Séance complète : env. 90- 120 min

Massage de Breuss : env. 60 min

Thérapie de Dorn env. : 35-45 min